



JAAROVERZICHT 2025

BREN Zuid Holland





Voorwoord

Zaadjes voor verandering

Hoe het BREN in 2025 de jeugdhulp versterkte

Als netwerk hebben we ons ook dit jaar weer volop ingezet voor betere jeugdhulp aan gezinnen met een complexe zorgvraag. Samen met ervaringsdeskundigen, die hun kennis en ervaringen aan het BREN-ZH toevoegen. Samen met wetenschappers, beleidsambtenaren en jeugdzorgprofessionals die allemaal vanuit hun eigen perspectief hun beste beentje voorzetten om de jeugdhulp beter, liefdevoller en passender te maken. In 2025 heeft dit onder meer geleid tot ontzettend veel mooie voorstellen en projecten, die we als BREN-ZH met een subsidie kunnen ondersteunen. Het is – zeker bij nieuwe ontwikkelingen – de kunst om te durven falen, je kwetsbaar op te durven stellen en te leren van de dingen die misgingen. Dat vraagt lef en goede reflectie. Een jaar waarin we veel gezaaid hebben. In 2026 zullen we lessen oogsten en delen.

Tanja Mook

Programmamanager BREN-ZH



Inleiding

Deze terugblik over 2025 geeft een inkijkje in de diverse activiteiten van het Bovenregionaal Expertisenetwerk Zuid Holland (BREN-ZH). De activiteiten zijn gericht op innovatieve oplossingen en inspiratie. Door het financieel ondersteunen van innovatieve projecten zet het BREN-ZH specifiek in op het organiseren van passende hulp bij complexe vraagstukken. Inspiratie staat centraal tijdens het stimuleren van kennisontwikkeling, het delen van ervaringen, voortgang en resultaten in het netwerk om zo van en met elkaar te kunnen leren. Benieuwd naar de inzet van het BREN-ZH in 2025, lees dan snel verder!

Zaaien met zorg

Projecten die passende hulp laten groeien

Een zorgvraag van een gezin is niet altijd complex vanwege de individuele zorgbehoefte van één jeugdige. Veel vaker spelen omstandigheden een bepalende rol en betreft het een opeenstapeling van problemen in een gezin. Daar komt bij dat we in een systeem werken, waarin dat wat nodig en helpend is niet altijd geboden kan worden. Hierdoor kunnen problemen juist toenemen in plaats van afnemen. Daarom blijft het BREN-ZH inzetten op het activeren en faciliteren van duurzaam passende hulp, juist bij complexe vraagstukken.

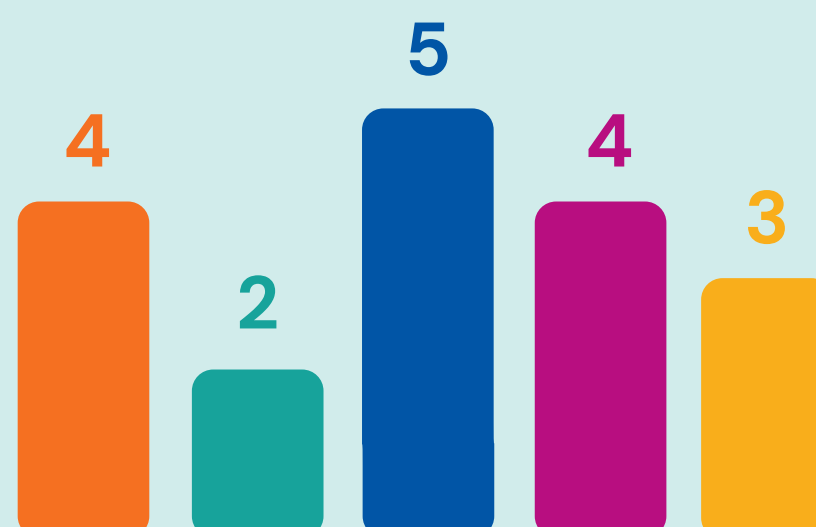
In 2025 zijn 20 subsidieaanvragen ingediend bij het BREN-ZH waarvan een deel zich nog in de beoordelingsfase bevindt. Veel projecten richten zich op thema's als ervaringsdeskundigheid, forensische problematiek, gezinsgericht wonen en de doorontwikkeling van de regionale expertteams.

Zonder impuls van het BREN hadden we nooit dit onderzoek kunnen opstarten; en nu kunnen we het zelfs uitbreiden!

Thema's: projecten

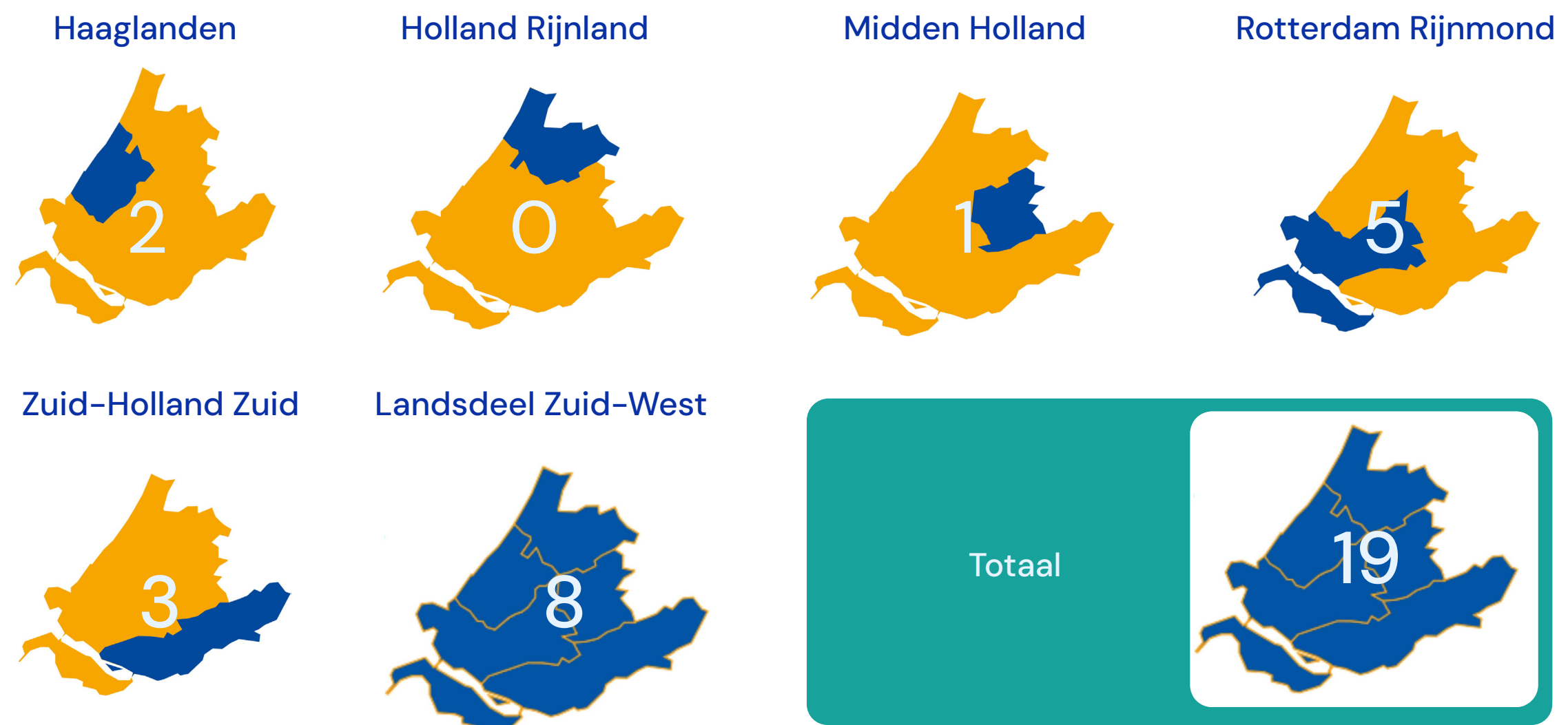
- Ervaringsdeskundigheid
- Forensisch
- Gezinsaanpak/KWV
- RET
- Verklarende Analyse

Aanvragen in 2025

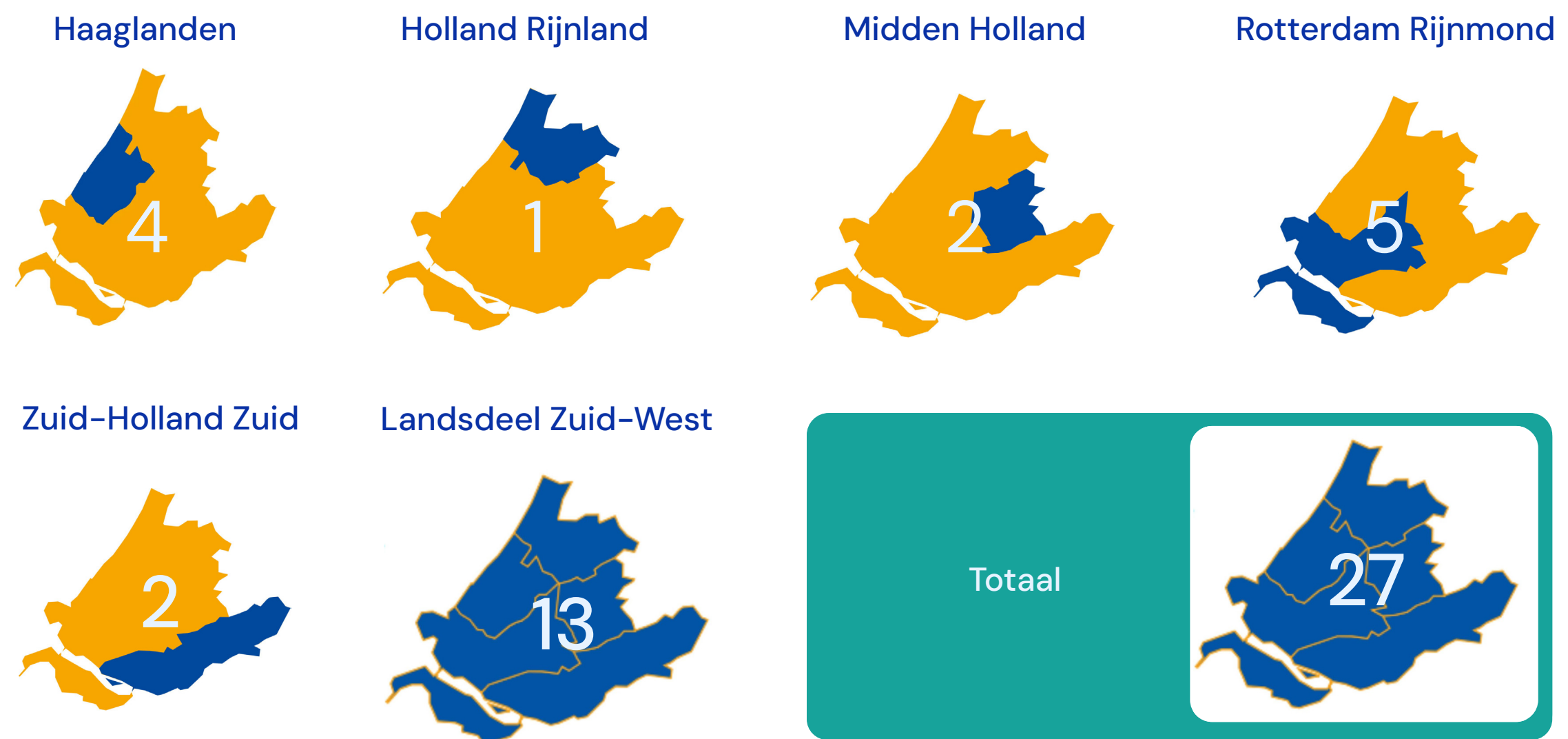


Om beweging binnen het jeugdzorglandschap te realiseren kunnen projecten een meerjarige looptijd hebben. Zo liepen er 15 projecten, gestart in 2024, door in 2025. Ook start een deel van de aanvragen die eind 2025 zijn gedaan pas in 2026. Onderstaande figuren geven het aantal projecten weer per jeugdhulpregio, toegekend in 2025 en lopend in 2025. Daarnaast worden diverse projecten bovenregionaal uitgevoerd, binnen heel Zuid-Holland (landsdeel Zuidwest) of meerdere regio's tegelijkertijd. Dit betreft onder meer ook aanvragen met een grote onderzoekscomponent.

Aantal nieuwe aanvragen 2025



Lopende aanvragen 2025



Projecten in de spotlight

Diverse lopende projecten

De Toekomstkamer

Met gebruik van virtual reality helpt De Toekomstkamer jeugdigen om hun dromen en ambities te visualiseren. In twee tot drie sessies geeft de jeugdige een eigen toekomstkamer vorm, lost mentale belemmeringen op en vertaalt deze naar gewoontes en gedrag in het hier en nu.

De Toekomstkamer blijkt een groot succes. Het fysiek ervaren van de toekomst werkt onbewust door in het dagelijks leven. De beelden beïnvloeden het gevoel en onderbewuste en geven energie om in beweging te komen. Vervolgens daagt een mini-challenge hen uit om kleine stappen te zetten richting die gewenste toekomst.

[Lees meer over dit project.](#)



Resultaten in 2025

12

Jeugdigen bereikt

2

Coaches opgeleid



Een spiegel voor de zorg: Hamlet – ervaringstheater

Het ervaringstheater Hamlet zoomt in op onbegrepen gedag. Is dat omdat het gedrag zo ingewikkeld is of dat de omgeving het niet begrijpt? Vanuit verschillende perspectieven geven de acteurs een inkijkje in het onbegrepen gedrag. Hoe is het om onbegrepen te zijn? Hoe is dat voor ouders? Voor hulpverleners? Hoe is dat voor groepsgenoten? En wat heeft dit voor impact op beslissingen in een organisatie?

“Wat een indrukwekkende verhalen; diep geraakt. Dit zou iedereen moeten zien, zodat de zorg hopelijk liefdevoller wordt.”

De voorstelling, die in 2025 vijf keer is opgevoerd en circa 500 bezoekers heeft bereikt, weet de kijker een duidelijke spiegel voor te houden en te raken. Dat blijkt telkens uit de nabespreking met de acteurs en regisseurs. De voorstelling is ontwikkeld in opdracht van het BREN-ZH en kan nog in 2026 worden geboekt.

Resultaten 2025

5

Voorstellingen
opgevoerd

circa

500

Bezoekers bereikt

[Lees meer over dit project.](#)



Samen de eetstoornis aanpakken

Dit is een vaardigheidstraining voor ouders en verzorgers van jeugdigen met een eetstoornis. Om deze training zelfstandig aan te kunnen bieden zijn teams (bestaande uit een trainer, ervaringsdeskundige en ervaringsdeskundige ouder) van het Leontienhuis opgeleid. Tijdens de training worden deelnemers meegenomen in onderwerpen als psycho-educatie, symptomen en verschijningsvormen van eetstoornissen, effecten van ondervoeding, bepalende factoren, communicatieve vaardigheden, zorgstijlen en de cirkel van verandering.

Ervaringsdeskundigen bieden (h)erkenning van lastige situaties en emoties, wat schaamte vermindert en de drempel om in de training ontvankelijk te zijn verlaagd. De training biedt praktische handvatten, kennis en inzicht in de eetstoornis en leidt tot rust, vertrouwen en betere communicatie bij naasten van jongeren met een eetstoornis.

[Lees meer over dit project.](#)

De training geeft ons
hoop, vaardigheden en
doorzettingsvermogen.

Resultaten 2025

100

Ouders en verzorgers van
jongeren met een eetstoornis
hebben de training gevolgd.



Samen bouwen aan duurzame oplossingen

De groeikracht van RET's

In landsdeel Zuidwest zijn vijf regionale expertiseteams (RET's) actief. Zij gaan in gesprek met jeugdigen en hun gezin, ervaringsdeskundigen, onderwijs en specialisten om in complexe situaties samen te zoeken naar een passende oplossing en een duurzaam perspectief. In 2025 is hard gewerkt om in elke jeugdhulpregio een ervaringsdeskundige jongere of ouder te verbinden aan de experttafels; in Rotterdam Rijnmond is dit nog niet gerealiseerd. De betrokkenheid van een ervaringsdeskundige leert dat het advies beter aansluit bij het gezin, niet alleen qua taal, maar ook qua haalbaarheid van de uitvoering.

De RET's helpen bij het signaleren van knelpunten en het vaststellen van belangrijke thema's die spelen. In 2025 hebben de RET's een belangrijke rol gespeeld bij de matching van jeugdigen voor bovenregionale kleinschalige woonvoorzieningen.

Dit vraagt op diverse fronten een goede (boven) regionale samenwerking met zowel gemeenten, lokale teams, aanbieders, de andere RET's, het BREN-ZH etc. Lessen die hieruit volgen worden waar mogelijk omgezet naar duurzame samenwerkingsafspraken.



Iedereen wil een stukje zorg oplossen, maar het is belangrijk om het geheel te blijven zien.

Als ervaringsdeskundigen kijken we altijd naar wat het betekent voor het kind én het gezin.



Eerste resultaten van onderzoek naar vastgelopen hulptrajecten

In het promotieonderzoek naar factoren die bijdragen aan het verbeteren van de hulpverlening, staan zorgvraagstukken centraal die in de RET's worden besproken.

Kyra Droste, promovendus bij Curium-LUMC, brengt onder meer in kaart hoe Regionale Experttafels samenwerken om jeugdigen te helpen, waarom trajecten vastlopen en vooral wat zowel jeugdigen als professionals helpt om weer vooruit te komen. Het onderzoek startte met een analyse van vastgelopen hulpverleningstrajecten; waar ontstond



stagnatie en wat werkt wél. Uit een eerste artikel blijkt dat niet alleen zorggerelateerde interventies van invloed zijn op het traject. Kyra concludeert dat het gevoel van eigenaarschap, steunende relaties en een veilige en stabiele omgeving en de kans om deel te nemen aan betekenisvolle activiteiten kunnen helpen om beweging te krijgen in een gestagneerd zorgpad. De oorzaak voor het vastlopen ligt daarmee niet alleen aan de aard of complexiteit van de problemen, maar ook aan het niet aansluiten van de huidige zorgstructuur op de behoeften. De verwachting is dat het onderzoek eind 2026 wordt afgerond.

[Lees het interview met Kyra](#)



Ook heeft het BREN-ZH een belangrijke rol gespeeld bij het opstellen van de monitoring van de om- en afbouw jeugdhulp plus. Hierdoor zijn knelpunten in het zorglandschap geadresseerd en is het BREN-ZH in staat om daar bovenregionaal de verbinding in te leggen.

Naast het belang en de rijkdom van deze opbrengsten, zullen we als BREN-ZH komend jaar de RET's vooral blijven ondersteunen in de doorontwikkeling en minder belasten met tijdsintensief onderzoek.



Leren in beweging

Groei door reflectie

Het BREN-ZH opereert op bovenregionaal niveau en stimuleert het onderling blijvend leren en ontwikkelen. Zij sluit aan bij bestaande samenwerkings- en netwerkstructuren in het landsdeel, maar is ook betrokken bij landelijke ontwikkelingen en (kennis)instituten. Uitgangspunt voor het leren en ontwikkelen is het betrekken van verschillende perspectieven. Van beroepservaring en ervaringsdeskundigen tot beleidsmakers en informatie uit wetenschappelijke onderzoeken. Juist door deze perspectieven bij elkaar te brengen ontstaat er bewustwording en verdieping. Dat gebeurt in de projecten die op deze manier zijn opgezet, maar ook tijdens de netwerkbijeenkomsten komt dit samen.

Netwerkbijeenkomsten

Om het leren en ontwikkelingen vanuit verschillende perspectieven te stimuleren worden jaarlijkse diverse netwerkbijeenkomsten georganiseerd. Aan de hand van een specifiek thema bieden deze bijeenkomsten podia aan de gesubsidieerde projecten. Een groot succes was de leer-net-werk-bijeenkomst op 27 maart georganiseerd door de Onderwijscoalitie Zuid-West samen met het BREN-ZH. [Lees hier meer over de netwerkbijeenkomst.](#)

Met inspirerende workshops, praktijkvoorbeelden en een levendige uitwisselingsmarkt stond de bijeenkomst volledig in het teken van kleinschalige en toekomstgerichte alternatieven voor gesloten jeugdzorg. Speciale aandacht hierbij voor de samenwerking tussen onderwijs en jeugdhulp.



Intelligente fouten

Leren van het ontwikkelen van nieuw aanbod

Via de nieuwsbrief besteedt het BREN-ZH onder meer aandacht aan geleerde lessen. Als je doelbewust uitprobeert, nieuw terrein verkent en daarmee innoveert, dan maak je soms 'intelligente' fouten (Amy Edmondson). Maar hoe kijken we daar met elkaar naar? Het BREN-ZH creëert actief ruimte om van en met elkaar te leren: niet alleen van de successen, maar ook juist van de dingen die niet meteen goed gaan. Het is – zeker bij nieuwe ontwikkelingen – de kunst om te durven falen, je kwetsbaar op te durven stellen en te leren van de dingen die misgingen. Dat vraagt lef en goede reflectie om tot groei te kunnen komen.

Leren van praktijk: blauwdruk kleinschalig wonen

Als BREN-ZH balanceren we op dit snijvlak, delen we bevindingen en maken we ruimte om te kunnen leren. Een voorbeeld hiervan is deel 1 van de blauwdruk, opgesteld door Stichting Timon. Hierin hebben zij tijdens de opstartfase van een bovenregionale kleinschalige woonvoorziening per component de geleerde lessen beschreven. Te denken valt aan het vinden en klaarmaken van een geschikt pand, inkoop en tariefstelling en het instroomproces van jeugdigen in de regio. Gebleken is dat een belangrijke les bestaat uit het rekening houden met de factor tijd en de mate van invloed die je daarop hebt als aanbieder. Veel voorbereidende activiteiten, zoals de aanschaf van een pand, het verkrijgen van de juiste vergunningen en het afstemmen met buurtbewoners namen meer tijd dan werd beoogd. Ook is in het netwerk ondervonden dat bovenregionaal samenwerken ten aanzien van het ontwikkelen (en contracteren) van nieuw zorgaanbod een flinke uitdaging vormt.

In april 2026 wordt deel 2 van de blauwdruk verwacht, die meer ingaat op de werkwijze. Het doel hiervan is om andere aanbieders en jeugdhulpregio's in staat te stellen vergelijkbaar aanbod te ontwikkelen en inzicht te geven in welke criteria, voorwaarden en eisen daarbij moeten worden gesteld.

[Lees meer over dit project](#)

Van kiemkracht naar oogstkracht 2026 brengt focus op wat werkt

Van veel gesubsidieerde projecten, die in 2024 en 2025 van start zijn gegaan, loopt in 2026 de financieringstermijn af. Dit betekent dat er veel lessen worden verzameld en gedeeld gaan worden door, in en met het netwerk. Het jaar 2026 zal in het teken staan van leren; aandacht voor de opgedane ervaringen vanuit de diverse projecten.

Daarbij hebben we als netwerk gekozen om in 2026 op een aantal thema's samen steviger bovenregionaal op te trekken en voort te bouwen op wat eerder is ingezet. Dit betreft de verklarende analyse en de beweging naar (thuis) wonen met perspectief. Met deze rode draden zullen we bovenregionaal meer richting gaan geven en samenhang aanbrengen, aansluitend op de voortgang die al op deze thema's is gemaakt.



**Na zaaien komt oogsten:
2026 in het teken van
geleerde lessen om te
groeien**

Verklarende Analyse

Om een beeld te krijgen van de inzet in 2025 rond de verklarende analyse, zoomen we kort in op drie aspecten:

- Op 3 november heeft een netwerkbijeenkomst met als thema de verklarende analyse aanknopingspunten opgeleverd om het gebruik van de verklarende analyse in Zuid-Holland als netwerk verder te kunnen versterken. Dit is bepalend voor de koers 2026. Wil je meer weten, [kijk hier](#)
- Eind 2025 zijn twee projecten gehonoreerd voor een subsidie met de gedeelde verklarende analyse als basis. Dit betreft het ontwikkelen en implementeren van een gezamenlijke werkwijze voor GI's en specialistische jeugdhulpaanbieders. Bij het tweede project gaat het om participatief actiegericht onderzoek gekoppeld aan de inzet van een gedeelde verklarende analyse bij gezinnen met complexe hulpvragen.
- Vanwege de om- en afbouw van de Jeugdhulp Plus zijn er afspraken gemaakt over de inzet van een gedeelde verklarende analyse (GVA). Dit heeft er toe geleid dat het NEGG een aantal GVA's heeft uitgevoerd voor de betreffende jeugdhulpregio, gefinancierd vanuit het BREN-ZH.

Op basis van de opbrengsten en (landelijke) lessen wordt met elkaar in 2026 een actieplan opgesteld voor dit thema.



Hier blijf ik! Doorbreek het doorplaatsen

Een tweede thema dat sterk leeft bestaat uit het stimuleren van de beweging naar minder uithuisplaatsingen en minder doorplaatsingen. Binnen dit brede thema komen veel ontwikkelingen samen: het stimuleren van ambulante gezinsinterventies om jeugdhulp met verblijf te voorkomen, het ontwikkelen van duurzame woonplekken (kleinschalig), maar ook het stimuleren van het belang van het onderwijsperspectief.

Op al deze aspecten wordt in het landsdeel flink ingezet. Het stimuleren van samenhang, het richting geven aan de beweging en het aanpakken van concrete onderdelen versterkt deze beweging en krijgt in 2026 de volle aandacht van het BREN-ZH.

2026

Verbinden en ontmoeten

We streven in 2026 naar mooie bijdragen voor jongeren en gezinnen. Dat kunnen we alleen met elkaar. Volg ons om ook op de hoogte te blijven van de nieuwe koers en ontwikkelingen!



Bezoek onze website

www.brenzh.nl

Volg ons op:

[LinkedIn](#)